



AKTUALITÄTEN FÜR BEWOHNERINNEN UND BEWOHNER

Kleiner Hunger am Nachmittag?

Neu in der Cafeteria Zunacher: **unsere Nachmittagskarte**. Zwischen 14.00 und 16.30 Uhr servieren wir Ihnen eine feine Auswahl an warmen und kalten Köstlichkeiten.

Süss oder salzig – was darf es für Sie sein?
Ihr Gaumen entscheidet.



Zentralschweizer Woche der Gesundheitsberufe

Wir machen mit! Im Rahmen der **4. Zentralschweizer Woche der Gesundheitsberufe vom 21.–28. März 2026** bieten die Heime Kriens Interessierten vielfältige Einblicke in die Pflegeberufe.

**heime
kriens**

Eine von uns: Nadja Urwyler

Nadja Urwyler strahlt eine Ruhe aus, die ansteckt: gelassen, positiv, aufmerksam. Die 39-Jährige ist ein Familienmensch, liebt das Wandern – und hat vor einigen Jahren den Quereinstieg in die Pflege gemacht.

Viele Jahre arbeitete Nadja im Detailhandel – ein Umfeld, das vom täglichen Kontakt mit Menschen lebt. Sie schätzte die Begegnungen und Gespräche sehr. Mit der Zeit jedoch wuchs in ihr der Wunsch nach mehr Tiefe. Es war kein plötzlicher Bruch, sondern ein leises, stetiges Gefühl, dass da noch mehr sein muss.

Ein Neuanfang mit Sinn

Der Impuls kam aus dem persönlichen Umfeld. Nadjas Mutter arbeitet im Zunacher in der Pflege und meinte immer wieder, sie könne sich Nadja gut in diesem Beruf vorstellen. Nadja entschloss sich zu schnuppern – und merkte schnell: Hier geht es um echte Begegnungen, um Nähe, um Sinn.

«Ich wurde von Anfang an von allen gut unterstützt», erzählt sie. Die grösste Herausforderung sei ihr eigener Anspruch an sich selbst gewesen. Seit der Eröffnung der Bewohnergruppen im Lindenpark ist Nadja Teil des Teams.



«Ich bin beruflich angekommen», sagt Nadja Urwyler. Im Bild mit Bewohnerin Marie-Louise Fischer. Bild: Staring Fotografie

Nach dem Lehrgang Pflegehelfende SRK und der nötigen Berufserfahrung absolvierte sie die verkürzte Lehre zur Fachfrau Gesundheit EFZ – und schloss diese im vergangenen Sommer erfolgreich ab.

«Ich gehe mit Freude zur Arbeit und komme erfüllt nach Hause», sagt Nadja. Die Arbeit auf der Bewohnergruppe, das Team, die familiäre Atmosphäre – für Nadja stimmt das Gesamtbild. Sie fühlt sich in den Heimen Kriens gesehen und wertgeschätzt.

Ihr Blick nach vorn geht Richtung Bildung. Als Berufsbildnerin möchte Nadja mitgestalten, wie Menschen ihren Weg in die Pflege starten. Weil sie selbst erlebt hat, wie viel ein unterstützendes Umfeld ausmacht. Und weil ein guter Anfang oft darüber entscheidet, ob man bleibt.

Freizeitangebote – machen Sie mit

Die Freizeitgestaltung der Heime Kriens bringt Menschen aus verschiedenen Wohnbereichen zusammen und fördert soziale Kontakte. Wir unterstützen Sie dabei, Sinn zu finden – im Alltag und darüber hinaus – und bieten Ihnen, ergänzend zur Betreuung und Pflege, die Möglichkeit, Ihre Freizeit aktiv zu gestalten. Monatliche Kleinbus-Ausflüge ergänzen das Programm.

Ob in Gruppen oder individuell: Wir fördern Begegnungen, Interessen und geistig-körperliche Aktivität. Gemeinsam entdecken wir neue Möglichkeiten, nutzen Potenziale und wecken oder erhalten Neugier und Lebensfreude.

Kommen Sie vorbei – Wir freuen uns auf Sie. Auch Angehörige sind jederzeit herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.



Alle Aktivitäten finden Sie im Wochenplan, der auf Ihrer Abteilung, beim Empfang und im Atelier aushängt. Die Kleinbus-Ausflüge sind rechtzeitig an den Aushangtafeln ersichtlich. **Die Angebotsbroschüre sowie Informationen zu den Busausflügen erhalten Sie beim Empfang und in den Ateliers.**



Aus dem Angehörigenrat

Beim Treffen im Dezember wurden Ideen gesammelt, Wünsche formuliert und Möglichkeiten aufgezeigt, wie sich Angehörige einbringen möchten. Ziel ist es, das Verständnis und die Zusammenarbeit zwischen Bewohnenden, Angehörigen und Mitarbeitenden weiter zu stärken. Die nächsten Treffen finden am **6. Mai und 11. November**, jeweils um 17.30 Uhr, im Atelier Freizeitgestaltung statt. Möchten auch Sie als Angehörige mitwirken? Wir freuen uns über Ihre Nachricht an: franziska.hufschmid@heime-kriens.ch.

Seniorenrat plant Ideenwerkstatt zum Quartiercafé

Auf Anregung des Seniorenrates plant die Stadt Kriens im Rahmen der „**Altersstrategie 2030**“ ein „Quartiercafé“ einzurichten. Dieses soll ab Herbst 2026 in immer anderen Quartieren durchgeführt werden. **Das „Quartiercafé“ soll ein Begegnungsort sein und den Austausch zwischen den Generationen fördern.** Um die Ausgestaltung des „Quartiercafés“ mit interessierten Einwohnern und Fachleuten zu diskutieren, organisiert der Seniorenrat zusammen mit den Sozialdiensten im Frühling eine Ideenwerkstatt.



Agenda

Die Daten der monatlichen Unterhaltungsmusik finden Sie rechtzeitig auf den Aushangtafeln.

April 2026

So, 19.04. Kuchen-Sonntag, Zunacher

Mai 2026

Di, 26.05. Ausflug Zunacher 1 + Kleinfeld

Mi, 27.05. Ausflug Zunacher 2 + Adagio

Do, 28.05. Ausflug Grossfeld + Lindenpark

Juni 2026

Sa, 13.06. Sommerfest Grossfeld

Mi, 17.06. Grillfest Zunacher