



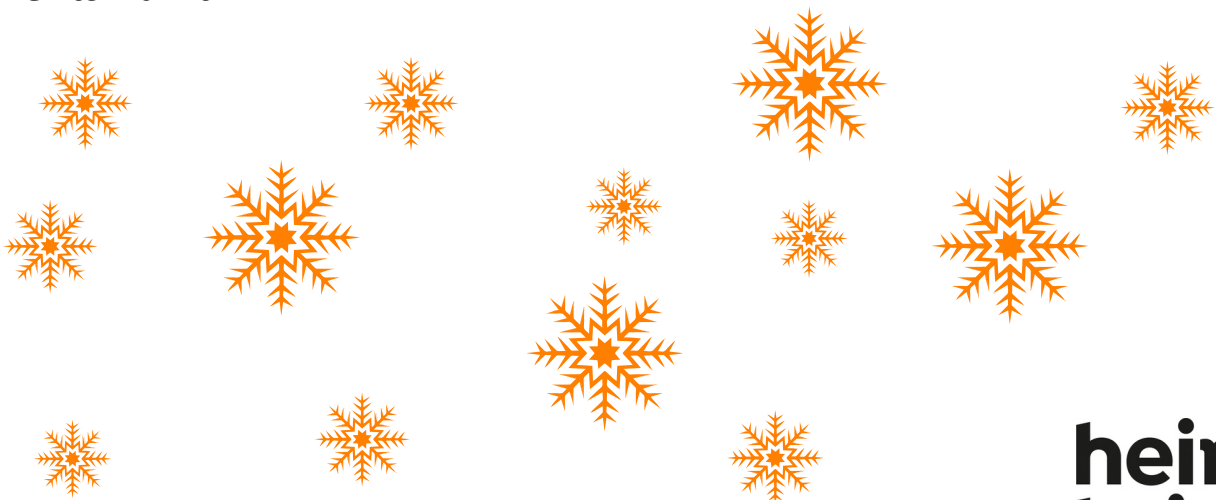
AKTUALITÄTEN FÜR BEWOHNERINNEN UND BEWOHNER

Neu: Adventsmarkt im Zunacher

Tauchen Sie mit uns ein in die gemütliche Vorweihnachtszeit

Am **Samstag, 29. November 2025**, findet unser erster Adventsmarkt statt und zwar von **14 bis 17 Uhr**. Freuen Sie sich auf handgemachte Kostbarkeiten, einen grossen Büchermarkt und Märchenerzählungen für Gross und Klein. Draussen duften Glühwein, Punsch und frischer Lebkuchen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und einen schönen gemeinsamen Adventsmarkt.



**heime
kriens**



Öffentlicher Schnupperkurs Zauberharfe

Die Magie der Zauberharfe lässt sich in einem kostenlosen Schnupperkurs entdecken. Die Zauberharfe ist eine kleine Tischharfe, die ohne Notenkenntnisse und ohne musikalische Erfahrung gespielt werden kann. Schon mit wenigen Griffen entstehen harmonische Klänge – Musik wird zum einfachen, gemeinsamen Erlebnis.

Durchführung:
jeweils dienstags, 10–11 Uhr

Interessierte melden sich gerne bei Anke Daver, Freizeitgestaltung, T 1082.

LED-Umrüstung im Zunacher 2

In den kommenden Monaten wird im **Zunacher 2 die Beleuchtung umgerüstet**. Es wird in dieser Zeit immer wieder zu kurzen Lichtausfällen und kleineren Behinderungen kommen. Die Planung ist mit der Pflegeleitung abgestimmt, sodass gegenseitige Störungen im Alltag möglichst vermieden werden können.

Wir danken im Voraus für das Verständnis.



Interne Weiterbildung zur Angehörigenarbeit

Wie lässt sich die Zusammenarbeit zwischen Angehörigen und Berufspersonen verbessern? Dieser Frage gingen Mitarbeitende in einer internen Weiterbildung nach – angeregt durch Impulse von Dr. Bettina Ugolini.

Die Beziehung zwischen Angehörigen und Fachpersonen in der Betreuung und Pflege ist von grosser Bedeutung. Um das gemeinsame Verständnis und die Zusammenarbeit weiter zu stärken, fand in den Heimen Kriens eine interne Weiterbildung statt. Dr. phil. Bettina Ugolini, Diplompsychologin an der Universität Zürich, gab wertvolle Anregungen zur Sensibilisierung und Klärung der Rollen im Zusammenspiel von Angehörigen und Berufspersonen. Sie zeigte auf, wie gegenseitiges Vertrauen und Offenheit den Alltag bereichern und



zu einer besseren Lebensqualität der Bewohnenden beitragen können.

Angehörige als Partnerinnen und Partner zu verstehen, heisst, ihr Wissen, ihre Erfahrungen und ihre Nähe als wertvolle Ressourcen anzuerkennen.



Mehr Ferien für Lernende ab Sommer 2026

Damit erleichtern wir den Einstieg ins Berufsleben und schaffen einen Ausgleich für die Fachkräfte von morgen. Mehr freie Tage bedeuten Zeit für Erholung, Energie und persönliche Erlebnisse. So zeigen wir Wertschätzung und machen die Ausbildung bei uns noch attraktiver.

Neu im Seniorenrat: Rita Illi

Der Seniorenrat Kriens ist ein wichtiger Träger im gesamten Netzwerk für ältere Menschen in Kriens. Er stellt das Verbindungsglied dar zur Politik, ist aber auch offen für alle anderen Anliegen aus der Bevölkerung, welche ältere und betagte Menschen betreffen. Er vertritt die Interessen der Krienser Bevölkerung ab 60 Jahren und berät den Stadtrat in Altersfragen. Zudem kann er Angebote für die aktive Bevölkerungsgruppe 60plus initiieren und unterstützt Organisationen bei der Umsetzung von Projekten. An seiner letzten Sitzung hat der Seniorenrat sein langjähriges Mitglied Maria Wetterwald verabschiedet. Ihr grosses Engagement und ihr enormer Einsatz wurden gewürdigt und verdankt.



Neu wurde Rita Illi (1958) als Mitglied gewählt. Als ehemalige Physiotherapeutin in der Neurorehabilitation kennt sie die Bedürfnisse älterer Menschen bestens und wird ihre Expertise bei unseren Stellungnahmen zu alterspolitischen Vorlagen, Geschäften und Projekten einbringen.

Agenda

Die Daten der monatlichen Unterhaltungsmusik finden Sie rechtzeitig auf den Aushangtafeln.

DEZEMBER 2025

- Sa, 06.12. Samichlausbesuch Zunacher und Grossfeld
- Di, 16.12. Weihnachtsfeier Adagio, 16.30 Uhr
- Mi, 17.12. Weihnachtsfeier Kleinfeld, 14.30 Uhr; Weihnachtsfeier Zunacher 1, 15.30 Uhr; Weihnachtsfeier Lindenpark, 16.30 Uhr
- Do, 18.12. Weihnachtsfeier Grossfeld, 14.00 Uhr; Weihnachtsfeier Zunacher 2, 15.30 Uhr

JANUAR 2026

- Mo, 05.01. Neujahrsapéro Zunacher
- Di, 06.01. Neujahrsapéro Grossfeld
- Sa, 31.01. Bescherungsfahrt Gallipaar Adagio und Lindenpark

FEBRUAR 2026

- So, 01.02. Bescherungsfahrt Gallipaar, Zunacher und Grossfeld
- Do, 12.02. Maskenball Zunacher
- Sa, 14.02. Rüdige Samschtig Zunacher und Grossfeld
- Mo, 16.02. Maskenball Grossfeld

MÄRZ 2026

- So, 01.03. Tag der Bewohnenden Zunacher und Grossfeld